Утверждаю _____

Директор Казанской кадетской школы-интерната Кратков А.Н.

Согласовано _____

Врач Казанской кадетской школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

28.04.2026

	5-8 классы		9-11 классы	
Наименование	**Выход**	**ККал**	**Выход**	**ККал**
Ранний завтрак для интерната				
Печенье	40	170,0	40	170,0
Напиток из кураги	200	124,0	200	124,0
Итого		**294,0**		**294,0**
ЗАВТРАК				
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/4	291,1	250/5	363,9
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		**665,77**		**762,77**
ОБЕД				
Салат из соленых огурцов с луком	100	59,8	100	59,8
Суп гороховый с курицей	250	157,02	250	157,02
Шницель из говядины с соусом	100	233,8	100	233,8
Макароны отварные	200	297,0	250	391,25
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		**1066,82**		**1223,87**
ПОЛДНИК				
Булочка сдобная	50	135,0	50	135,0
Кисель	200	162,0	200	162,0
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
Итого		**344,0**		**344,0**
УЖИН				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Биточки рыбные	100	67,0	100	67,0
Картофельное пюре с маслом	200/4	222,2	250/5	277,7
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		**646,9**		**765,2**
II УЖИН				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	99,4	20	99,4
Итого		**207,4**		**207,4**
ИТОГО		**3224,89**		**3597,24**

Повар